

Curriculum Vitae
Dott.ssa Chiara Bandiera

Informazioni personali

Nome / Cognome

Chiara Bandiera

Esperienza professionale

| | |
|--------------------------------------|--|
| Data | 2005 - 2007 |
| Lavoro o posizione ricoperti | Medico di Continuità Assistenziale presso ASL SASSARI, OLBIA e NUORO (Varie Sedi) |
| Principali attività e responsabilità | Incarichi Trimestrali di Continuità Assistenziale |
| indirizzo | Varie Sedi presso ASL SASSARI, OLBIA e NUORO |
| Tipo di attività o settore | MEDICO di C.A. |
| Data | Novembre 2007- Dicembre 2007 |
| Lavoro o posizione ricoperti | Dirigente Medico Anestesia con contratto a tempo determinato presso Casa di cura Villa Elena |
| Principali attività e responsabilità | Attività anestesiológica presso le sale operatorie di urologia, chirurgia generale e ginecologia e ostetricia |
| indirizzo | Via Dante 133- Cagliari |
| Tipo di attività o settore | ANESTESIA |
| Data | 01/01/2008 – 31/03/2008 |
| Lavoro o posizione ricoperti | Dirigente Medico Anestesia e Rianimazione a tempo determinato presso AOU Cagliari, P.O. Policlinico Universitario Monserrato "Duilio Casula" |
| Principali attività e responsabilità | Attività anestesiológica presso le sale operatorie di chirurgia generale, chirurgia plastica, chirurgia vascolare, attività ambulatoriale di valutazione anestesiológica pre operatoria. |
| indirizzo | SS 554 km 4,500 |
| Tipo di attività o settore | ANESTESIA |
| Data | 01/04/2008 – 16/08/2008 |
| Lavoro o posizione ricoperti | Dirigente Medico Anestesia e Rianimazione a tempo determinato presso ASL 6 Sanluri P.O. Ns Signora di Bonaria |
| Principali attività e responsabilità | Attività anestesiológica presso le sale operatorie di chirurgia generale, ortopedia e traumatologia, ginecologia e ostetricia, attività ambulatoriale di valutazione anestesiológica pre operatoria, servizio presso il reparto di Rianimazione. |
| indirizzo | Via Roma San Gavino Monreale SU |
| Tipo di attività o settore | ANESTESIA E RIANIMAZIONE |
| Data | 16/08/2008 – 16/07/2011 |
| Lavoro o posizione ricoperti | Dirigente Medico Anestesia e Rianimazione a tempo indeterminato presso ASL 5 Oristano P.O. San Martino |
| Principali attività e responsabilità | Attività anestesiológica presso le sale operatorie di chirurgia generale, ortopedia e traumatologia, urologia, ginecologia e ostetricia, attività ambulatoriale di valutazione anestesiológica preoperatoria, assistenza domiciliare ai pazienti in ventilazione meccanica, servizio presso i presidi ospedalieri afferenti all'ASL (P.O. A. G. Mastino di Bosa) servizio presso il reparto di Rianimazione. |
| indirizzo | Viale Fondazione Rockefeller 4, Oristano |
| Tipo di attività o settore | ANESTESIA E RIANIMAZIONE |

| | |
|--------------------------------------|--|
| Data | 16/07/2011 a oggi |
| Lavoro o posizione ricoperti | Dirigente Medico a tempo indeterminato Anestesia e Rianimazione ARNAS BROTZU, PO San Michele |
| Principali attività e responsabilità | <p>Gestione dell'anestesia in diverse specialità chirurgiche in sala operatoria, in elezione e, urgenza/emergenza: chirurgia generale e di urgenza, chirurgia dei trapianti di fegato e rene, combinati rene-pancreas; ortopedia e traumatologia, urologia, oculistica, neurochirurgia, endoscopia digestiva, chirurgia maxillo facciale, chirurgia orl, chirurgia bariatrica, chirurgia plastica e ricostruttiva,</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gestione di anestesi generali bilanciate, TIVA/TCI, blended • Gestione dei vari dispositivi per il controllo delle vie aeree: sopraglottici, videolaringoscopia, fibroscopia , • Anestesi locoregionali (subaracnoidee e peridurali), • Blocchi ecoguidati ed ens guidati per l'arto superiore ed inferiore, TAP BLOCK ecoguidato • Posizionamento di catetere di Swan-Ganz, Cvc, Picc, midline, cateteri per dialisi • Gestione del paziente politraumatizzato con trauma toracico, scheletrico, cranico • Gestione del rischio clinico, dalla valutazione preoperatoria alla fase postoperatoria, con applicazione dei principi della medicina perioperatoria; • Gestione del trattamento del dolore postoperatorio • Utilizzo delle principali tecniche di monitoraggio invasivo e non, relativamente ai parametri respiratori, emodinamici, neurologici e metabolici; • Conoscenza e applicazione dei percorsi diagnostici terapeutici aziendali. • Ha preso parte al gruppo di lavoro per la stesura del PDTA k-colon aziendale. <p>Dal 2018 al 2021 Dirigente Medico Anestesia Rianimazione presso la SSd Tipo Trapianti, occupandosi di:</p> <ul style="list-style-type: none"> • gestione anestesiológica di pazienti sottoposti a intervento chirurgico di trapianto di fegato, e multiviscerale (rene-pancreas) e di chirurgia epato- biliare maggiore; • trattamento intensivo dei pazienti con insufficienza epatica severa candidati a trapianto di fegato e non; • Trattamento intensivo post-operatorio volto al paziente critico immunosoppresso e sottoposto a trapianto d'organo. |
| indirizzo | Piazzale Ricchi 1 Cagliari |
| Tipo di attività o settore | EMERGENZA URGENZA TERRITORIALE |
| Data | Dal 1 dicembre 2023 a oggi |
| Lavoro o posizione ricoperti | Medico per attività HEMS –AREUS con l'elicottero AW 139 di stanza a Olbia attivo h24, per il volo diurno e notturno. |
| Principali attività e responsabilità | <p>Interventi HEMS (Helicopter Emergency Medical Service) :interventi sanitari in emergenza eseguiti direttamente sulla scena dell'evento, soccorso al paziente con successivo trasporto dello stesso presso l'Ospedale più idoneo.</p> <p>Interventi SAR (Search and Rescue) :interventi di salvataggio in ambiente ostile a persone minacciate da grave pericolo per la loro salute e che necessitano di un intervento di recupero.</p> <p>Interventi HAA (Helicopter Air Ambulance): interventi di trasporto secondario urgente che prevede il trasferimento del paziente da un Ospedale "Spoke" verso un "Hub", localizzato in Sardegna o fuori Regione.</p> |
| Istruzione e formazione | |
| Data | 2° Sessione 2003 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Abilitazione all'esercizio professionale di Medico Chirurgo |

| | |
|--|--|
| Data | Dicembre 2003 |
| Titolo della qualifica | Iscrizione Albo Professionale dell'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della provincia di Sassari , dal 20/12/2011 iscritta all'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della provincia di Cagliari |
| Data | 10/2007– |
| Titolo della qualifica rilasciata | Specializzazione in Anestesia e Rianimazione conseguita con il massimo dei voti <u>50/50</u> |
| Titolo Tesi | EPATITE FULMINANTE DA HERPES VIRUS- CASE REPORT |
| Principali tematiche/competenze professionali possedute | <ul style="list-style-type: none"> • Conoscenza e capacità per condurre un trattamento anestesiológico appropriato e sicuro in tutte le branche della chirurgia, sia in elezione che in urgenza o emergenza, per il paziente di tutte le età. • Conoscenza, indicazioni e tempi delle tecniche operatorie più comunemente adottate in chirurgia generale, nelle chirurgie specialistiche, inclusa quella dei trapianti, ed in ostetricia; • Gestione del rischio clinico, dalla valutazione preoperatoria alla fase postoperatoria, con applicazione dei principi della medicina perioperatoria; • Gestione del trattamento del dolore;. • Utilizzo e interpretazione delle principali tecniche di monitoraggio invasivo e non, relativamente ai parametri respiratori, emodinamici, neurologici e metabolici; • Gestione delle principali situazioni di emergenza sanitaria intra ed extraospedaliera, • Diagnosi e trattamento dei principali quadri di interesse intensivologico, • Conoscenza delle principali tecniche di supporto di organi e funzioni • Gestione della criticità delle vie aeree, • Applicazione dei modelli di ventilazione artificiale in area critica. |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Università degli Studi di Sassari |
| Livello nella classificazione nazionale o internazionale | Specializzazione in Anestesia e Rianimazione |
| Data | 10/2005 06/2006 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Tirocinio formativo presso “Servizio di Anestesia e Rianimazione 6”-Centro Trapianti di Fegato dell'Azienda Ospedaliera “Le Molinette” Torino |
| Principali tematiche/competenze professionali possedute | <ul style="list-style-type: none"> • Acquisizione della competenza nel fornire una risposta immediata alle necessità di trattamento intensivo dei pazienti con insufficienza epatica severa candidati a trapianto di fegato e non • Elevata expertise in ambito anestesiológico nei pazienti sottoposti a intervento chirurgico di trapianto di fegato, rene e multiviscerale e di chirurgia epato- biliare maggiore • Trattamento intensivo post-operatorio volto al paziente critico immunosoppresso e sottoposto a trapianto d'organo • Capacità nel Garantire un assetto organizzativo caratterizzato da una flessibilità e capacità di adattamento alle emergenze e alla imprevedibilità che la attività di trapianto comporta. • Ha preso parte all'esecuzione di 36 Trapianti di fegato di cui uno pediatrico, e di 3 trapianti di rene pancreas |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Azienda Ospedaliero- Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino, Ospedale Molinette, corso Bramante Torino |
| Livello nella classificazione nazionale o internazionale | Tirocinio formativo |
| Data | 11/2003 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Laurea in Medicina e Chirurgia con la votazione di <u>110/100 e lode</u> |

| | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Università degli studi di Sassari | | | | | | | | | |
| Data | 10/2001 – 06/2002 | | | | | | | | | |
| Titolo della qualifica rilasciata | Progetto ERAMUS | | | | | | | | | |
| Principali tematiche/competenze professionali possedute | Apprendimento della lingua SPAGNOLA scritta e parlata Ha frequentato le lezioni e sostenuto esami in lingua spagnola di Farmacologia e Anatomia patologia Tirocinio e frequenza in reparti ospedalieri internistici e laboratori dell'Ospedale Vithas de La Salud, | | | | | | | | | |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Università di Granada, Universidad de Granada- Spagna | | | | | | | | | |
| Capacità e competenze personali | | | | | | | | | | |
| Madrelingua | Italiano | | | | | | | | | |
| Altre lingue | Spagnolo, Inglese | | | | | | | | | |
| Autovalutazione | | | | | | | | | | |
| Livello europeo (*) | | | | | | | | | | |
| Spagnolo | | | | | | | | | | |
| Inglese | | | | | | | | | | |
| (*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue | | | | | | | | | | |
| Capacità e competenze sociali | Capacità di lavorare in gruppo maturata in numerose situazioni in cui era indispensabile la collaborazione multidisciplinare tra figure diverse. Capacità di interfacciarsi, dialogare, rapportarsi e coordinarsi con altri specialisti di discipline diverse. | | | | | | | | | |
| Capacità e competenze organizzative | <ul style="list-style-type: none">Capacità di lavorare in situazioni di stress, di intervenire sia in situazioni programmate che in situazioni di emergenza e/o urgenza in cui il fattore tempo è spesso determinante per la tutela del bene vita.Scelta e valutazione della migliore tecnica anestesiológica che garantisca al paziente maggiori vantaggi e minimi rischi a seconda del tipo di intervento chirurgico o procedura diagnostica, in base al suo stato di salute e, ove possibile, tenendo conto di quanto appreso durante la visita specialistica prima dell'intervento.Coordinamento degli infermieri di anestesia, capacità nel comunicare le indicazioni per la preparazione del paziente e della sala operatoria. | | | | | | | | | |

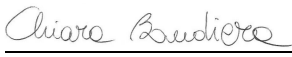
Capacità e competenze
tecniche

Capacità e competenze in merito alle tecniche riguardanti:

- inquadramento delle varie patologie, uso adeguato e razionale e interpretazione delle indagini preoperatorie utili alla valutazione e alla migliore preparazione del paziente all'intervento, applicazione delle linee guida di gestione del digiuno e di premedicazione in considerazione del rischio perioperatorio; comunicazione efficace e interazione con i pazienti ai fini del consenso e dell'informazione del rischio;
- appropriata scelta e gestione intraoperatoria delle tecniche anestesologiche e/o dei blocchi regionali in considerazione del programma chirurgico e delle co-patologie rilevanti, considerando le funzioni direttamente impattate dalle tecniche stesse;
- uso appropriato e sicuro di tutte le apparecchiature (di anestesia, respirazione, gas medicali, monitoraggio e misurazioni invasive e non etc....), delle tecniche d'immagine applicate, oltre che delle misure di sicurezza elettriche e ambientali;
- valutazione e supporto delle funzioni vitali, gestione della sicurezza clinica intra e post-operatoria (rischio vie aeree, scelta delle strategie da adottare in casi di difficoltà di intubazione e/o ventilazione, rischio di aspirazione e di complicanze respiratorie perioperatorie, rischio cardiocircolatorio, infettivo etc ...);
- gestione del processo decisionale relativo alla discussione delle alternative con il paziente, il chirurgo e gli altri colleghi; adeguata gestione della documentazione clinica e ottimizzazione delle cure postoperatorie in cooperazione con gli altri medici e gli infermieri;
- conoscenza e utilizzo di un'ampia varietà di attrezzature, significato della variazione dei parametri misurati ed i possibili errori delle diverse tecniche di monitoraggio, invasivo e non, dei parametri neurologici, respiratori, cardiocircolatori, metabolici per quanto di pertinenza delle varie situazioni cliniche in oggetto.
- esperienza nella pratica della sedazione e dell'anestesia generale per le diverse procedure diagnostiche e terapeutiche in regime di ricovero, di Day Surgery, in Anestesia Ambulatoriale, anche fuori dalla SO (NORA, Non Operative Room Anaesthesia – MAC, Monitored Anaesthesia Care)
- competenze specifiche negli accessi vascolari, in particolare nel cateterismo venoso centrale e arterioso;
- competenze nelle tecniche di base ed avanzate per la sicurezza delle vie aeree e respiratoria
- esperienza nelle tecniche anestetiche loco regionali in situazioni elettive e di urgenza e padronanza dei blocchi regionali centrali e periferici per anestesia e analgesia ecoguidati e non (blocchi nervosi periferici, blocchi epidurali lombari e toracici, tecniche spinali e tecniche combinate spinali – epidurali), sapendone gestire le complicanze;
- capacità nel garantire un assetto organizzativo caratterizzato da una flessibilità e capacità di adattamento alle emergenze e alla imprevedibilità che la attività di trapianto comporta.

Capacità e competenze
informatiche

- Buona conoscenza ed utilizzo dei Sistemi Operativi MICROSOFT WINDOWS, MAC IOS;
- Ottime conoscenze informatiche dei pacchetti MICROSOFT OFFICE, APPLE WORKS;
- Ottima conoscenza ed utilizzo dei principali BROWSER per la navigazione in Internet e l'utilizzo della Posta Elettronica e banche dati Biomediche;
- Ottima capacità nell'utilizzo di apparecchiature mediche della disciplina specifica. In particolare, dispositivi di assistenza respiratoria e monitoraggio respiratorio, dispositivi ottici di visualizzazione endoscopica delle vie aeree, dispositivi ultrasonografici per le pratiche attinenti alla materia, apparecchiature inerenti al monitoraggio ed al sostegno delle funzioni emodinamiche in ambito anestesologico/rianimatorio di tipo mediamente ed altamente invasivo

| | |
|--|---|
| Altro (Partecipazione a Convegni e Seminari, Pubblicazioni etc...) | <p>Partecipazione attiva, anche in qualità di relatrice, a Corsi teorico/Pratici di Aggiornamento, Congressi, Seminari, Webinar inerenti la materia.</p> <p>Ha conseguito ATTESTATO DI QUALIFICAZIONE DI ADDESTRAMENTO PRATICO CERTIFICATIVO AD OPERARE SUL TIPO DI ELICOTTERO AW139 ai sensi del regolamento EU965/2012 requisiti SPA.HERMS.135 & SPA.HHO.135 e del programma di addestramento aggiuntivo concordato con la stazione appaltante.</p> <p>CORSO ALS (ADVANCED LIFE SUPPORT) Cagliari 14-15 ottobre 2022</p> <p>CORSO EPALS (European Paediatric Advanced Life Support) Italian Resuscitation Council – Per Operatore sanitario del Servizio di Elisoccorso Regionale - AREUS - Cagliari 07- 08/06/2023– conseguito a seguito di esito positivo di esame teorico e pratico</p> <p>CORSO PREHOSPITAL TRAUMA CARE AVANZATO Per Operatore sanitario del Servizio di Elisoccorso Regionale - AREUS - Cagliari 28- 29/06/2023– conseguito a seguito di esito positivo di esame teorico e pratico</p> <p>Dal 01/01/2008 a tutt'oggi ATTIVITA' DI TUTORSHIP NELL'AMBITO DEI PERCORSI DELLA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE DI ANESTESIA E RIANIMAZIONE, TERAPIA INTENSIVA E DEL DOLORE dell'Università degli Studi di Cagliari.</p> |
| Patente | Automobilistica (B) |
| | <p>Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e s.m.i..</p> |
| Firma | <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div> <p>Luogo e Data <u>Cagliari, 26/11/2024</u></p> </div> </div> |

GRIGLIA PER L'AUTOVALUTAZIONE

| | | A1 | A2 | B1 | B2 | C1 | C2 |
|--|------------------|---|---|--|---|--|--|
| C O M P R E N S I O N E | Ascolto | Riesco a riconoscere parole che mi sono familiari ed espressioni molto semplici riferite a me stesso, alla mia famiglia e al mio ambiente, purché le persone parlino lentamente e chiaramente. | Riesco a capire espressioni e parole di uso molto frequente relative a ciò che mi riguarda direttamente (per esempio informazioni di base sulla mia persona e sulla mia famiglia, gli acquisti, l'ambiente circostante e il lavoro). Riesco ad afferrare l'essenziale di messaggi e annunci brevi, semplici e chiari. | Riesco a capire gli elementi principali in un discorso chiaro in lingua standard su argomenti familiari, che affronto frequentemente al lavoro, a scuola, nel tempo libero ecc. Riesco a capire l'essenziale di molte trasmissioni radiofoniche e televisive su argomenti di attualità o temi di mio interesse personale o professionale, purché il discorso sia relativamente lento e chiaro. | Riesco a capire discorsi di una certa lunghezza e conferenze e a seguire argomentazioni anche complesse purché il tema mi sia relativamente familiare. Riesco a capire la maggior parte dei notiziari e delle trasmissioni TV che riguardano fatti d'attualità e la maggior parte dei film in lingua standard. | Riesco a capire un discorso lungo anche se non è chiaramente strutturato e le relazioni non vengono segnalate, ma rimangono implicite. Riesco a capire senza troppo sforzo le trasmissioni televisive e i film. | Non ho nessuna difficoltà a capire qualsiasi lingua parlata, sia dal vivo sia trasmessa, anche se il discorso è tenuto in modo veloce da un madrelingua, purché abbia il tempo di abituarmi all'accento. |
| | Lettura | Riesco a capire i nomi e le persone che mi sono familiari e frasi molto semplici, per esempio quelle di annunci, cartelloni, cataloghi. | Riesco a leggere testi molto brevi e semplici e a trovare informazioni specifiche e prevedibili in materiale di uso quotidiano, quali pubblicità, programmi, menù e orari. Riesco a capire lettere personali semplici e brevi. | Riesco a capire testi scritti di uso corrente legati alla sfera quotidiana o al lavoro. Riesco a capire la descrizione di avvenimenti, di sentimenti e di desideri contenuta in lettere personali. | Riesco a leggere articoli e relazioni su questioni d'attualità in cui l'autore prende posizione ed esprime un punto di vista determinato. Riesco a comprendere un testo narrativo contemporaneo. | Riesco a capire testi letterari e informativi lunghi e complessi e so apprezzare le differenze di stile. Riesco a capire articoli specialistici e istruzioni tecniche piuttosto lunghe, anche quando non appartengono al mio settore. | Riesco a capire con facilità praticamente tutte le forme di lingua scritta inclusi i testi teorici, strutturalmente o linguisticamente complessi, quali manuali, articoli specialistici e opere letterarie. |
| P A R L A T O | Interazione | Riesco a interagire in modo semplice se l'interlocutore è disposto a ripetere o a riformulare più lentamente certe cose e mi aiuta a formulare ciò che cerco di dire. Riesco a porre e a rispondere a domande semplici su argomenti molto familiari o che riguardano bisogni immediati. | Riesco a comunicare affrontando compiti semplici e di routine che richiedano solo uno scambio semplice e diretto di informazioni su argomenti e attività consuete. Riesco a partecipare a brevi conversazioni, anche se di solito non capisco abbastanza per riuscire a sostenere la conversazione. | Riesco ad affrontare molte delle situazioni che si possono presentare viaggiando in una zona dove si parla la lingua. Riesco a partecipare, senza essermi preparato, a conversazioni su argomenti familiari, di interesse personale o riguardanti la vita quotidiana (per esempio la famiglia, gli hobby, il lavoro, i viaggi e i fatti di attualità). | Riesco a comunicare con un grado di spontaneità e scioltezza sufficiente per interagire in modo normale con parlanti nativi. Riesco a partecipare attivamente a una discussione in contesti familiari, esponendo e sostenendo le mie opinioni. | Riesco ad esprimermi in modo sciolto e spontaneo senza dover cercare troppo le parole. Riesco ad usare la lingua in modo flessibile ed efficace nelle relazioni sociali e professionali. Riesco a formulare idee e opinioni in modo preciso e a collegare abilmente i miei interventi con quelli di altri interlocutori. | Riesco a partecipare senza sforzi a qualsiasi conversazione e discussione ed ho familiarità con le espressioni idiomatiche e colloquiali. Riesco ad esprimermi con scioltezza e a rendere con precisione sottili sfumature di significato. In caso di difficoltà, riesco a ritornare sul discorso e a riformularlo in modo così scorrevole che difficilmente qualcuno se ne accorge. |
| | Produzione orale | Riesco a scrivere una breve e semplice cartolina, ad esempio per mandare i saluti delle vacanze. Riesco a compilare moduli con dati personali scrivendo per esempio il mio nome, la nazionalità e l'indirizzo sulla scheda di registrazione di un albergo. | Riesco a prendere semplici appunti e a scrivere brevi messaggi su argomenti riguardanti bisogni immediati. Riesco a scrivere una lettera personale molto semplice, per esempio per ringraziare qualcuno. | Riesco a scrivere testi semplici e coerenti su argomenti a me noti o di mio interesse. Riesco a scrivere lettere personali esponendo esperienze e impressioni. | Riesco a scrivere testi chiari e articolati su un'ampia gamma di argomenti che mi interessano. Riesco a scrivere saggi e relazioni, fornendo informazioni e ragioni a favore o contro una determinata opinione. Riesco a scrivere lettere mettendo in evidenza il significato che attribuisco personalmente agli avvenimenti e alle esperienze. | Riesco a presentare descrizioni chiare e articolate su argomenti complessi, integrandovi temi secondari, sviluppando punti specifici e concludendo il tutto in modo appropriato. | Riesco a presentare descrizioni o argomentazioni chiare e scorrevoli, in uno stile adeguato al contesto e con una struttura logica efficace, che possa aiutare il destinatario a identificare i punti salienti da rammentare. |
| S C R I T T O | Scritto | Riesco a scrivere una breve e semplice cartolina, ad esempio per mandare i saluti delle vacanze. Riesco a compilare moduli con dati personali scrivendo per esempio il mio nome, la nazionalità e l'indirizzo sulla scheda di registrazione di un albergo. | Riesco a prendere semplici appunti e a scrivere brevi messaggi su argomenti riguardanti bisogni immediati. Riesco a scrivere una lettera personale molto semplice, per esempio per ringraziare qualcuno. | Riesco a scrivere testi semplici e coerenti su argomenti a me noti o di mio interesse. Riesco a scrivere lettere personali esponendo esperienze e impressioni. | Riesco a scrivere testi chiari e articolati su un'ampia gamma di argomenti che mi interessano. Riesco a scrivere saggi e relazioni, fornendo informazioni e ragioni a favore o contro una determinata opinione. Riesco a scrivere lettere mettendo in evidenza il significato che attribuisco personalmente agli avvenimenti e alle esperienze. | Riesco a scrivere testi chiari e ben strutturati sviluppando analiticamente il mio punto di vista. Riesco a scrivere lettere, saggi e relazioni esponendo argomenti complessi, evidenziando i punti che ritengo salienti. Riesco a scegliere lo stile adatto ai lettori ai quali intendo rivolgermi. | Riesco a scrivere testi chiari, scorrevoli e stilisticamente appropriati. Riesco a scrivere lettere, relazioni e articoli complessi, supportando il contenuto con una struttura logica efficace che aiuti il destinatario a identificare i punti salienti da rammentare. Riesco a scrivere riassunti e recensioni di opere letterarie e di testi specialistici. |

© Consiglio d'Europa: Quadro europeo comune di riferimento per le lingue